

Репродуктивное здоровье

ОГБУЗ "Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области"



ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

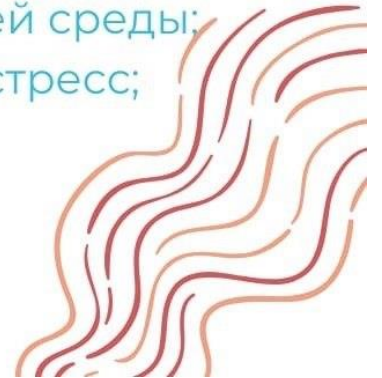


ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



Какие факторы пагубно влияющие на репродуктивную систему?

- отсутствие полового воспитания;
- раннее начало половой жизни;
- инфекции, передающиеся половым путем;
- наличие заболеваний;
- употребление алкоголя и/или наркотических веществ, курение;
- неправильное питание;
- плохое состояние окружающей среды;
- психологические проблемы, стресс;
- избыточный вес и ожирение.





ДЕПАРТАМЕНТ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



Какие факторы пагубно влияют на репродуктивную систему?

- отсутствие полового воспитания;
- раннее начало половой жизни;
- инфекции, передающиеся половым путем;
- наличие заболеваний;
- употребление алкоголя и/или наркотических веществ, курение;
- неправильное питание;
- плохое состояние окружающей среды;
- психологические проблемы, стресс;
- избыточный вес и ожирение.





РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН



+ ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ
ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЙ

+ ПЛАНИРУЙТЕ
БЕРЕМЕННОСТИ

+ ОТКАЖИТЕСЬ
ОТ КУРЕНИЯ И АЛКОГОЛЯ

+ ИЗБЕГАЙТЕ
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

+ УЧИТЫВАЙТЕ ВОЗРАСТ
ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ
БЕРЕМЕННОСТИ

+ ПРАВИЛЬНО
ПИТАЙТЕСЬ

+ СОБЛЮДАЙТЕ
ГИГИЕНУ

+ ПРОХОДИТЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
ОСМОТРЫ

+ СОХРАНЯЙТЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

