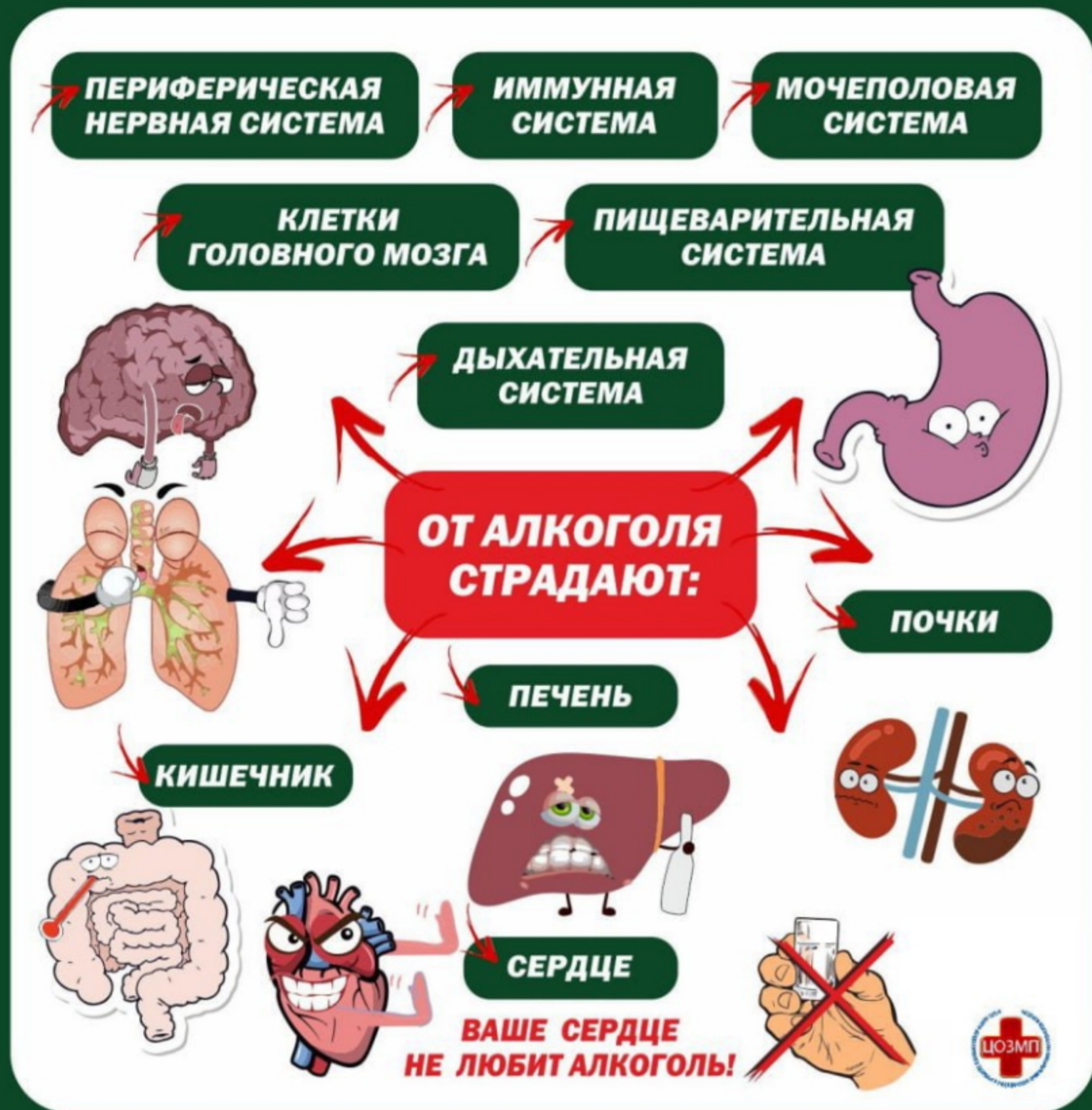


# ЧЕМ ОПАСЕН АЛКОГОЛЬ

**АЛКОГОЛЬ ПАГУБНО ВЛИЯЕТ НА СОСТОЯНИЕ ВСЕГО ОРГАНИЗМА!**




**ВЫБИРАЙТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

НАУЧИТЕСЬ КОНТРОЛИРОВАТЬ СЕБЯ - НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЙТЕ АЛКОГОЛЕМ



**ТРЕЗВОСТЬ - ЭТО: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ**

**ПЛЮСЫ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:**

-  **+ СВОБОДА ОТ ЗАВИСИМОСТИ**
-  **+ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ ДЛЯ СЕБЯ И СВОЕЙ СЕМЬИ**
-  **+ РЕАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ СОХРАНИТЬ И УКРЕПИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ**
-  **+ ЯСНАЯ ГОЛОВА КАЖДОЕ УТРО**
-  **+ ХОРОШЕЕ САМОЧУВСТВИЕ**
-  **+ НАСТОЯЩИЕ ДРУЗЬЯ, А НЕ СОБУТЫЛЬНИКИ**
-  **+ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР ДЕТЯМ**
-  **+ ЭКОНОМИЯ ДЕНЕГ**
-  **+ ОТСУТСТВИЕ НЕЛОВКИХ СИТУАЦИЙ И СТЫДА ЗА СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ**




**Как уберечь ребенка от первого знакомства с алкоголем!**



Постарайтесь, чтобы маленький ребенок не был свидетелем взрослых застолий

**2**



Расскажите своему ребенку об опасных последствиях знакомства с алкоголем. Ваша беседа не должна превратиться в запугивание - используйте конкретные примеры, подтверждающие ваши слова и вызывающие доверие у ребенка.

**3**

Научите ребенка говорить «НЕТ!» в ответ на опасное предложение



**4**

Помогите ребенку интересно и содержательно организовать свой досуг. Поддерживайте его в поиске и формировании своего круга интересов.



**5**

Сохраняйте доверительные и близкие отношения с ребенком. Ваш ребенок должен быть уверен, что вы всегда его поддержите и постараетесь понять.

**БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**




**ЖИВИ ТРЕЗВО!**